**Подготовка к диагностическому исследованию (ЭЭГ)**

**Электроэнцефалография (ЭЭГ)** – диагностическая методика, основанная на регистрации биоэлектрической активности головного мозга (ГМ). При обследовании на пациента надевается шапочка со встроенными электродами, фиксирующими активность всех отделов ГМ. Результаты выводятся на экран компьютера и в соответствии с ними можно выявить патологии в работе мозга, степень нарушений и поставить точный диагноз для соответствующего лечения.

*Во время записи используются пробы:*

* Фотостимуляция — воздействие яркими вспышками света, направленными на глаза пациента;
* Гипервентиляция — глубокое дыхание в течение нескольких минут.

Это дает возможность выявить патологии, которые не проявляются во время расслабленного бодрствования.

**ЭЭГ назначается при следующих патологиях:**

* Эпилепсия;
* ВСД;
* Черепно-мозговые травмы;
* Задержка речевого или умственного развития;
* Головные боли и головокружения;
* Бессонница и другие нарушения сна;
* Оценка функциональной активности после инсульта;
* Ухудшение памяти, концентрации внимания;
* Злокачественные или доброкачественные новообразования;
* Энцефалиты, менингиты.

**Подготовка к проведению:**

* Перед ЭЭГ вымыть голову, не использовать лаки, воски и другие косметические средства.
* За 48 часов не употреблять алкогольные и кофеиносодержащие напитки.
* За 2 часа до обследования отказаться от курения.
* Волосы расплести и снять все украшения и заколки с головы.
* Можете взять с собой небольшое полотенце для удаления медицинского геля, который накладывается под электроды для их лучшей фиксации.

ЭЭГ — безопасная и безболезненная процедура. Может назначаться детям и женщинам в состоянии беременности.

Противопоказания отсутствуют.